

KARATE-DO

COLEGIO NOBELIS

C/ MARTIN GAITE, 3 (VALDEMORO)



¿Te gustaría aprender jugando?

!!!AHORA PUEDES!!!

- **¡¡Aprende a defenderte divirtiéndote!!**
- **Participa en competiciones oficiales por toda la comunidad de Madrid.**
- **¡¡Obtendrás los cinturones homologados por la Federación Española de Karate!!**
- **¡¡Diviértete con tus amigos aprendiendo un arte marcial!!**
-

Y llegarás a ser:

¡¡CINTURON NEGRO!!

Practica karate y obtendrás:

- **Mejor concentración y coordinación motriz.**
- **Fortalecimiento físico, espíritu de lucha y superación.**
- **Disciplina, respeto y logro de metas.**
- **Equilibrio emocional y relajamiento físico.**
- **Competiciones por tu Comunidad e incluso a nivel nacional.**
- **Conocimientos de defensa personal.**

