

Valdemoro, a 10 de febrero de 2020

Estimadas familias,

Con el objetivo de mejorar en la educación de nuestros alumnos/as, intentando abarcar tanto aspectos físicos, como emocionales, de conducta y valores, vamos a impartir una charla sobre **PELIGROS EN LA ADOLESCENCIA, RIESGOS PARA LA SALUD** para los alumnos de **3º Educación Secundaria**.

Una de las características psicosociales de los adolescentes que se relacionan con los trastornos de conducta es la mayor asunción de conductas de riesgo y comportamientos impulsivos; por tanto conocer dichos riesgos es fundamental para tener conductas de prevención así como conocer algunas estrategias de afrontamiento.

Los objetivos se refieren a:

- Conocer los riesgos psicosociales que afectan principalmente al colectivo de jóvenes, especialmente el relativo a las sustancias que generan dependencia y a las enfermedades de transmisión sexual.
- Responder adecuadamente a los actuales riesgos, mediante estrategias de afrontamiento.

Los temas a tratar son;

- El hábito de fumar
- ¿Por qué no debo beber alcohol?
- Drogas, cómo afectan al cerebro
- Juegos de azar/apuestas
- Enfermedades de transmisión sexual
- Estrategias de afrontamiento

Por ello, les pedimos que rellenen el **formulario antes del 20 de febrero** para poder organizar los grupos de los alumnos que van a participar en dicha charla, impartida por la orientadora de ESO. La fecha concreta les será comunicada una vez definidos los grupos participantes.

<https://forms.gle/zEWY6XARRCq5QVMx5>

Atentamente,
Colegio Nobelis
Circular N°177 / febrero 2020