

Valdemoro, a 10 de febrero de 2020

Estimadas familias,

Con el objetivo de mejorar en la educación de nuestros alumnos/as, intentando abarcar tanto aspectos físicos, como emocionales, de conducta y valores, vamos a impartir una charla de sexualidad para los alumnos **2º de Educación Secundaria**

La educación sexual debe contribuir a la comprensión de nuestros sentimientos, ayudarnos a sentirnos cómodos en nuestra relación con las demás personas y también con nosotros mismos, nuestro cuerpo y nuestros sentimientos.

Los objetivos se refieren a:

- Manejar los conocimientos biológicos, psicológicos y de relaciones interpersonales y sociales relacionados con la sexualidad humana en un concepto de género y respeto a las minorías.
- Desarrollar conductas responsables en el ámbito de la sexualidad y alcanzar bienestar y satisfacción en el ejercicio de la sexualidad.
- Integrar a la sexualidad como parte del desarrollo personal y humano, como parte del desarrollo y de la estructura social.
- Prevenir los embarazos inesperados o de la maternidad/paternidad precoz.
- Prevenir las infecciones de transmisión sexual.

Los temas a tratar son;

- Cambios en la adolescencia
- Mi cuerpo, ¿cómo es?/cuidado del cuerpo
- Ciclo menstrual
- La primera relación sexual
- Métodos anticonceptivos
- Infecciones de transmisión sexual-VIH
- Sexo biológico/identidad sexual/orientación sexual /expresión de género
- Violencia de género/ aprender a decir que “no” y a aceptar el “no” de los demás
- Análisis de preguntas anónimas

Por ello, les pedimos que rellenen el **formulario antes del viernes 20 de febrero** para poder organizar los grupos de los alumnos que van a participar en dicha charla. La fecha concreta les será comunicada una vez definidos los grupos participantes.

<https://forms.gle/Y8dnBYSomjEy3smTA>

Atentamente,
Colegio Nobelis
Circular N° 176/ febrero 2020