

Valdemoro, a 30 de septiembre de 2019

TRIATLÓN NOBELIS

*Ciclismo, carrera y natación para niños, y mayores.
Practica deporte en familia.*

OPEN DAY: 4 de Octubre a las 17:15 en las canchas del centro.



El triatlón, es considerado como uno de los deportes más completos y, hoy en día, cada vez más practicado, ya que no solo favorece la forma física de la persona, sino que además la ayuda a evadirse y a controlar situaciones psicológicas como el estrés, al estar en continuo contacto con el medio natural.

Se trata de una carrera compuesta por tres disciplinas: natación, ciclismo y carrera a pie. Una prueba que acoge a todo tipo de participantes, ya que existen diferentes distancias a recorrer, en las que cada triatleta puede buscar la más conveniente para su propio nivel.

Practicaremos deporte en familia, lo que no sólo une a los miembros sino que da ejemplo a los más pequeños, sobre los valores del deporte y la vida saludable. Además los pequeños cuentan con mucha energía que mejor que canalizarla a través del deporte e inculcar un buen hábito que perdure en el tiempo.

Si quieres mejorar tus tiempos, aprender técnica de carrera, llevar a tu cuerpo al límite, o solamente divertirte, tú eliges hasta donde llegar, nosotros solo te ayudamos. Puedes venir solo/a o con niños.

El viernes 4 de octubre realizaremos un open day triatlón para que conozcáis a los profesores y practicar en la pista.

Las actividades se llevarán a cabo tres días a la semana por un importe de 35€ al mes.

¡Os esperamos!

*Atentamente,
Colegio Nobelis.
Circular nº 28/septiembre 2019*